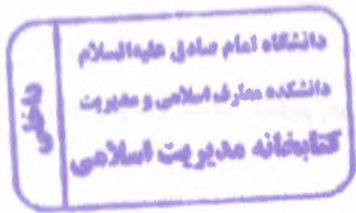




درآمدی بر
روانشناسی
تنظیم رفتار
بارویکرد اسلامی



محمدصادق شجائی



در آمدی بر

روانشناسی تنظیم رفتار

با رویکرد اسلامی

محمدصادق شجاعی

پژوهشکده علوم و معارف حدیث: ۲۰۰

شجاعی، محمد صادق، ۱۳۵۰ -
درآمدی بر روانشناسی تنظیم رفتار با رویکرد اسلامی / تألیف: محمد صادق شجاعی؛ قم: دار الحدیث،
۱۴۳۰ ق - ۱۳۸۸.

۲۵۶ ص. (مرکز تحقیقات دار الحدیث: ۲۰۰)

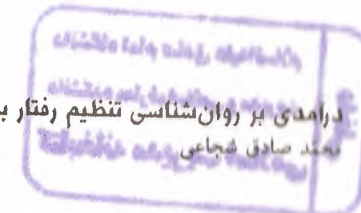
ISBN : 978 - 964 - 493 - 451 - 3

کتابنامه: ص ۴۲۵ - ۴۴۰؛ همچنین به صورت زیر نویس.
۱. رفتار - تغییر و تعدیل. ۲. رفتار - تغییر و تعدیل - جنبه‌های مذهبی. الف. عنوان.

۲۹۷/۲

۳۱۳۸۸ ش ۳ / ۶۳۷ BF

فهرست نویسی پیش از انتشار، در کتابخانه تخصصی حدیث / قم.



درآمدی بر روان‌شناسی تنظیم رفتار با رویکرد اسلامی
محمد صادق شجاعی

سرپرستار: محمد هادی خالقی

ویراستار فارسی: محمد باقری‌زاده اشعری

ویراستار عربی: محمد پورصباغ

مصدر چاپ: محمد انور نقوی

نویسنده‌های متن: سید هاشم شهرستانی، علی‌نقی لنگران، محمود سیاسی، مصطفی اوجی

حروفچینی و صفحه‌آرایی: حسین افشهمان، سید علی موسوی‌کیا، مهدی خوش‌رفتار

فهرست اجمالی

۷	پیش‌گفتار
۹	مقدمه مؤلف

بخش یکم: کلیات و مفهوم‌شناسی

۱۳	فصل یکم: معرفی پژوهش (تنظیم رفتار)
۲۳	فصل دوم: تعریف، ماهیت و پیشینه تنظیم رفتار

بخش دوم: مبانی نظری تنظیم رفتار در معارف اسلامی

۵۳	فصل یکم: اهمیت و جایگاه عمل و رفتار
۶۷	فصل دوم: متغیرهای فردی در تنظیم رفتار
۸۹	فصل سوم: مسئله خودنظم‌بخشی رفتار

بخش سوم: اصول و قواعد تنظیم رفتار

۱۰۷	فصل یکم: تجربه پیامد
۱۲۵	فصل دوم: پیش‌بینی پیامد
۱۵۱	فصل سوم: گذار



ناشر: سازمان چاپ و نشر دارالحديث

چاپ: اول / ۱۳۸۸

چاپخانه: دارالحديث

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۵۵۰۰ تومان

دفتر مرکزی: قم، میدان شهدا، خیابان معلم، نبش کوی ۱۲ پلاک ۱۲۵ تلفن: ۰۲۵۱ ۷۷۴۰۵۲۳ / فاکس: ۰۲۵۱ ۷۷۴۰۵۷۱ / ص.پ

۳۷۱۸۵ / ۴۴۶۸

نمایشگاه و فروشگاه دائمی علوم حدیث (قم، خیابان معلم): ۰۲۵۱ ۷۷۴۰۵۴۵

فروشگاه شماره «۲» (شهر ری، حرم حضرت عبدالعظیم حسنی علیه السلام صحن کاشانی) تلفن: ۵۵۹۵۲۸۶۲

فروشگاه شماره «۳» (مشهد مقدس، چهارراه شهدا، ضلع شمالی باغ نادری، مجتمع فرهنگی تجاری گنجینه کتاب، طبقه هم‌کف)

تلفن: ۰۵۱۱ ۲۲۴۰۰۶۲

فروشگاه شماره «۴» (مشهد مقدس، میدان تختی، خیابان شهید اسدالله زاده، نرسیده به چهارراه پل خاکی، سمت چپ، ساختمان

گولر) تلفن: ۸۴۲۶۳۳۲

<http://www.hadith.net>

hadith@hadith.net

ISBN : 978 - 964 - 493 - 451 - 3

«کلیه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است»

فصل چهارم: الگوپردازی	۱۹۱
فصل پنجم: شکرگزاری	۲۱۱
فصل ششم: مهرورزی (محبت)	۲۴۵
فصل هفتم: بازداري حضور (حیا)	۲۸۹
فصل هشتم: خودارزش‌بخشی	۳۲۱

بخش چهارم: تقوای عاقلانه، الگوی دینی تنظیم رفتار

فصل یکم: تعریف تقوای عاقلانه	۳۵۷
فصل دوم: تنظیم رفتار اجتماعی	۳۷۳
فصل سوم: تنظیم رفتار اقتصادی	۳۹۷
فهرست منابع و مآخذ	۴۲۵
فهرست تفصیل	۴۴۱

پیش‌گفتار

«وَيَسْتَخْلِفُكُمْ فِي الْأَرْضِ فَيَنْظُرُ كَيْفَ تَعْمَلُونَ»^۱

و نزدیک است که پروردگارتان شما را بر روی زمین، جانشین آنان سازد و آن گاه بنگرد که چگونه عمل می‌کنید.^۲

رفتار، تعیین‌کننده سرنوشت انسان است. خداوند متعال، بشر را آفرید و او را خلیفه خود در زمین قرار داد^۳ تا ببیند که او چگونه عمل می‌کند. آفریدگار توانا، نظام مرگ و زندگی، و ابتلا و امتحان را تنظیم نمود تا مشخص گردد که چه کسی در عمل، نیکوکارتر است^۴ و حتی عمل را جزئی از ایمان قرار داد^۵. بنا بر این، رمز موفقیت انسان، در تلاش و کوشش اوست.^۵ این جاست که مسئله «رفتار» و چگونگی آن، اهمیت می‌یابد.

انسان موفق، کسی است که بتواند رفتار خود را مطابق هدفی که دارد، تنظیم کند. از این رو، مسئله «تنظیم رفتار»، از مسائل بنیادین در حیات انسانی است که مورد توجه مکاتب مختلف فکری قرار گرفته است. روان‌شناسی، بر اساس هدفی که دارد، این موضوع را به طور جدی بررسی کرده و می‌کند. اسلام عزیز نیز بر اساس رسالت ذاتی خود، به این مسئله توجه فراوانی نموده است، به طوری که بخش مهمی از معارف آن، مربوط به این مسئله است که به صورت سنتی، گاه در اخلاق و گاه در اعتقادات، مورد بحث قرار می‌گیرد. البته این بُعد از معارف اسلامی، تاکنون، با رویکرد روان‌شناختی، مورد توجه قرار نگرفته است.

اسلام، هم در معرفی رفتار مطلوب و به‌هنجار و هم در ارائه عوامل تنظیم رفتار، آموزه‌های فراوانی دارد؛ اما سوگمندانه باید اعتراف کرد که تاکنون، دیدگاه اسلام درباره «نظام تنظیم رفتار»، چنان که باید، مورد توجه قرار نگرفته است. از اشکالات مهم پژوهش‌های اسلامی، خردنگری و اکتفا به بررسی‌های موردی است. معارف اسلامی، از سه سطح برخوردارند: تک‌گزاره، تک‌مفهوم و نظام مفاهیم. بر این اساس، پژوهش‌های اسلامی نیز در همین سه سطح، قابل اجرا هستند. البته معمولاً پژوهش‌های دینی - روان‌شناختی، در

۱. اعراف، آیه ۱۲۹.

۲. بقره، آیه ۳۰.

۳. ملک، آیه ۲.

۴. غرر الحکم، ح ۱۷۵۵.

۵. نجم، آیه ۳۹.

سطح نخست و یا نهایتاً در سطح دوم، طراحی می‌شوند که بر اساس آن، یک آیه یا حدیث و یا یک موضوع (مانند: زهد، تقوا و...) بررسی می‌شود. متأسفانه سطح سوم معارف دین، کمتر موضوع پژوهش قرار می‌گیرد و به همین جهت، در ارائه مدل‌ها (الگوها) و تئوری‌های (نظریه‌های) اسلامی ناتوان هستیم.

این واحد پژوهشی، بر اساس رسالتی که در تبیین روان‌شناختی معارف دین بر عهده دارد، موضوع مهم «تنظیم رفتار» را در دستور کار قرار داد. مطالعات اولیه در این باره صورت گرفت و طرح پژوهشی آن، آماده گردید. هدف اصلی در این طرح، استخراج مدل دینی «تنظیم رفتار» از لایه لای معارف اسلامی بود. برای اجرای این طرح، از جناب حجة الإسلام محمد صادق شجاعی (پژوهشگر و دانشجوی دکتری روان‌شناسی) که از پژوهشگران موفق در حوزه مطالعات اسلامی - روان‌شناختی است، دعوت به عمل آمد. از آن جا که این پژوهش، هیچ گونه سابقه یا نمونه قبلی نداشت، طبیعی بود که با دشواری‌های خاص خود، رو به رو شود. واقعیت، این است که استخراج نظام‌ها (سیستم‌ها) و الگوها (مدل‌ها) از دل آیات و احادیث، آن هم با رویکرد روان‌شناختی، مستلزم فرآیند فقه الحدیثی پیچیده‌ای است. آنچه پژوهشگر با آن رو به روست، تک‌گزاره‌ها هستند. در حقیقت، تک‌گزاره‌ها، آیه‌های تماس پژوهشگر و معارف دین اند و پژوهشگر باید هر کدام از این گزاره‌ها را به درستی بفهمد (مرحله فهم و تبیین گزاره) و سپس از همین گزاره‌ها، موضوعات متعدّد و مختلف مربوط به پژوهش را به صورت عملیاتی تعریف کند (مرحله مفهوم‌شناسی) و آن گاه، نظام موجود در میان آنها را کشف نماید (مرحله نظام‌شناسی و طراحی مدل)، و شاید به همین جهت است که این گونه پژوهش‌های دینی - روان‌شناختی، کمتر مورد توجه قرار می‌گیرند. خوش‌بختانه، محقق محترم با بردباری، متانت، پشتکار و هوشمندی خود، مشکلات این پژوهش دشوار را برطرف کرد و در نهایت توانست بر اساس مطالعات و یافته‌های خود، مدل دینی تنظیم رفتار را ارائه کند. از این رو، از ایشان، کمال تشکر را داریم و برای ایشان، موفقیت روزافزون آرزو مندیم.

گروه «تدوین دانش‌نامه‌های حدیثی» پژوهشکده، منابع این پژوهش را در اختیار این واحد قرار دادند، که شایسته قدردانی است. همچنین از جناب حجة الإسلام و المسلمین دکتر مسعود آذربایجانی که نظارت بر طرح را به عهده داشتند، تشکر می‌کنیم.

در پایان، از همه اندیشمندان و علاقه‌مندان حوزه مطالعات اسلامی - روان‌شناختی، درخواست می‌کنیم که نظرات خود را با این واحد، در میان بگذارند تا در تکمیل این پژوهش و همچنین طراحی پژوهش‌های بعدی، مورد توجه قرار گیرد.

واحد «حدیث و علوم روان‌شناختی»

مقدمه مؤلف

تنظیم رفتار، مسئله مهم و مورد علاقه همه ماست. کیست که تا کنون در صدد اصلاح و تنظیم رفتار خود، چه در ابعاد فردی و چه در عرصه اجتماعی و ارتباط با دیگران، بر نیامده باشد؟!

روان‌شناسان در مباحث نظری و کاربردی خود، راه‌های مفید و ارزشمندی را برای تنظیم، کنترل و تغییر رفتار، بیان کرده‌اند. یافته‌های روان‌شناختی، به خوبی می‌تواند انسان را در پیشگیری از رفتارهای خود تخریبی (مانند: سیگار کشیدن، پر خوری، رفتارهای جنسی ناسالم و جز آن) یاری کنند.

البته باید توجه داشت که این فقط یک بُعد قضیه است. بُعد دیگر تنظیم رفتار - که در واقع، بخش مهم آن نیز به شمار می‌رود - توجه به مسائل معنوی است. اساساً آیا می‌توان تنظیم رفتار را مورد بحث قرار داد، بدون آن که در باره مؤلفه‌های معنوی آن، سخن گفت؟ آیا دانش روان‌شناسی، با توجه به این که هدف زندگی را رسیدن به لذت بیشتر می‌داند، می‌تواند برای یک فرد مسلمان، الگوی تنظیم رفتار ارائه نماید؟ و سرانجام، الگوی دینی تنظیم رفتار چیست و به چه عواملی بستگی دارد؟

سؤال‌هایی از این دست، موجب شد تا نگارنده به بررسی موضوع «تنظیم رفتار» در متون و منابع دینی بپردازد و روی آورد جدیدی را در عرصه پژوهش‌های روان‌شناسی دینی پایه‌ریزی کند. کتابی که اکنون پیش روی شماست، برآیند نهایی

همین کوشش است. امید می‌رود که این تلاش، نقطه عطفی برای پژوهش و نظریه پردازی در این زمینه باشد.

در پایان، لازم است که مراتب تقدیر و سپاس صمیمانه خود را از جناب حجة الإسلام والمسلمین آقای پسندیده، مسئول محترم واحد حدیث و علوم روان‌شناختی پژوهشکده علوم حدیث، به خاطر معرفی موضوع و کمک به فهم مبانی حدیث و کاربرد آن در روان‌شناسی، از جناب حجة الإسلام والمسلمین دکتر آذربایجانی به خاطر ارزیابی و ارائه نظرات عالمانه‌شان، همچنین از جناب آقای علوی به خاطر مصدیریابی روایی و نیز کلیه دست‌اندرکاران انتشارات مؤسسه دار الحدیث که زمینه نشر این اثر را فراهم نمودند، اعلام نمایم. توفیق روز افزون همه این عزیزان را از خداوند بزرگ، خواستارم.

محمدصادق شجاعی

حوزه علمی قم

۱۳۸۷/۱۱/۶

بخش یکم

کلیات و مفهوم‌شناسی

فهرست مطالب

۷	پیش‌گفتار.....
۹	مقدمه مؤلف.....

بخش یکم: کلیات و مفهوم‌شناسی

۱۳	فصل یکم: معرفی پژوهش (تنظیم رفتار).....
۱۳	مقدمه.....
۱۴	بیان مسئله.....
۱۵	ضرورت این پژوهش.....
۱۷	چارچوب نظری و سوابق پژوهش.....
۲۰	روش پژوهش.....
۲۱	اهداف پژوهش.....
۲۱	پرسش‌های پژوهش.....
۲۱	فرضیه‌های پژوهش.....

۲۳	فصل دوم: تعریف، ماهیت و پیشینه تنظیم رفتار.....
۲۳	تعریف و ماهیت تنظیم رفتار.....

۲۵	موضوع و گستره تنظیم رفتار
۲۷	هدف تنظیم رفتار
۲۸	پیشینه تنظیم رفتار
۲۹	الف - رهیافت فیزیولوژیک
۳۲	ب - رهیافت رفتاری
۳۵	ج - رهیافت شناختی
۳۷	مکان کنترل و تنظیم رفتار
۳۸	خودنظم بخشی رفتار
۴۱	مکانیزم های «خود» در تنظیم رفتار
۴۴	نگرش ها و تنظیم رفتار
۴۵	نقش نگرش ها و باور های دینی در تنظیم رفتار
۴۷	خلاصه فصل

بخش دوم: مبانی نظری تنظیم رفتار در معارف اسلامی

۵۱	مقدمه
۵۳	فصل یکم: اهمیت و جایگاه عمل و رفتار
۵۳	مقدمه
۵۳	نقش عمل در تعالی یا سقوط انسان
۵۳	الف - اسالت و اهمیت عمل
۵۵	ب - عمل، مقیاس ارزش انسان
۵۶	ج - عمل، معیار پاداش و کیفر
۵۶	د - عمل و پیامدهای دنیوی و اخروی آن

۵۷	۱. پیامدهای عمل در دنیا
۵۸	۲. جزای اعمال در آخرت
۵۹	هـ - عمل شایسته، هدف خلقت انسان
۶۳	و - قیامت، عرصه ظهور صحنه های عمل
۶۷	فصل دوم: متغیرهای فردی در تنظیم رفتار
۶۷	مقدمه
۶۹	نفس و انگیزه های آن
۷۲	عقل و جهل و نقش آنها در رفتار انسان
۷۴	الف - ماهیت و تعریف عقل
۷۷	ب - ماهیت و تعریف جهل
۷۸	واژگان مترادف با جهل
۷۸	۱. شهوت
۷۹	۲. هوا
۸۱	تقابل عقل با جهل، هوا و شهوت
۸۳	۱. حکومت عقل و اسارت جهل
۸۴	۲. اسارت عقل و حکومت جهل
۸۵	جلوه های حکومت عقل و جهل در رفتار
۸۵	۱. تقوا
۸۶	۲. فجور
۸۶	درک آنچه جهت رفتار را تعیین می کند
۸۹	فصل سوم: مسئله خودنظم بخشی رفتار
۸۹	مقدمه

۹۰	نقش اساسی عقل در مدیریت و تنظیم رفتار
۹۱	تقوا و تعیین معیار تنظیم رفتار
۹۲	تعریف تقوا
۹۳	فرآیند تقوا
۹۳	الف - زمینه شناختی تقوا
۹۵	ب - زمینه عاطفی تقوا
۹۸	ج - بُعد رفتاری تقوا
۱۰۱	تعریف جامع و کاربردی از تقوا
۱۰۲	خلاصه فصل

بخش سوم: اصول و قواعد تنظیم رفتار

۱۰۷	مقدمه
۱۰۸	تعریف اصل و قاعده
۱۰۹	فصل یکم: تجربه پیامد
۱۰۹	پایه نظری
۱۱۱	الف - «تجربه پیامد» در آموزه‌های دینی
۱۱۶	ب - «تجربه پیامد» در روان‌شناسی
۱۱۹	گستره کارآمدی اصل «تجربه پیامد»
۱۱۹	محدودیت «تجربه پیامد»
۱۲۳	یک نکته
۱۲۵	فصل دوم: پیش‌بینی پیامد
۱۲۵	پایه نظری

۱۲۵	یک - حزم
۱۲۷	دو - تدبیر
۱۲۹	سه - تدبیر
۱۲۹	چهار - عاقبت‌نگری
۱۳۰	عاقبت خوب و عاقبت بد
۱۳۴	سه بُعد «پیش‌بینی پیامد»
۱۳۴	۱. تجزیه و تحلیل شخصی مسائل
۱۳۵	۲. مشورت با دیگران
۱۳۷	فواید مشورت
۱۳۹	۳. خوش‌بینی و انتظار مطلوبیت
۱۴۰	امیدواری به رحمت الهی
۱۴۵	چگونگی کاربرد «پیش‌بینی پیامد» در تنظیم رفتار
۱۴۶	الف - تقویت انگیزه کارهای خوب
۱۴۶	ب - پیشگیری از رفتارهای نامطلوب
۱۴۷	ج - وارد نشدن در امور شبهه‌ناک
۱۴۷	د - دست برداشتن از لذت‌های زودگذر و انتظار لذت‌های پایدار
۱۵۱	فصل سوم: گذار
۱۵۱	مقدمه
۱۵۱	پایه نظری
۱۵۱	عناصر تشکیل دهنده «گذار»
۱۵۲	الف - گذار از حال به گذشته و آینده
۱۵۳	ب - سیاحت و گردشگری در زمین

۱۵۳	۱. شناخت خدا
۱۵۴	۲. باور کردن معاد
۱۵۴	۳. شناخت سرنوشت منحرفان
۱۵۶	ج- گذر از هستی به هستی بخش
۱۵۷	تعریف «گذار»
۱۵۸	مراحل و فرآیندهای «گذار»
۱۵۸	مرحله اول: فرازوی (انتقال)
۱۶۳	مرحله دوم: تفکر
۱۶۶	مرحله سوم: بازپردازی (عبرت‌آموزی)
۱۶۷	سطوح بازپردازی
۱۶۷	الف- بازپردازی ادراکی
۱۶۸	ب- بازپردازی معنایی
۱۶۸	ج- بازپردازی رفتاری
۱۶۹	بازپردازی و خویش‌تنداری
۱۷۰	موضوع «گذار»
۱۷۰	۱. پیامدهای تجربه شده
۱۷۰	۱-۱. پیامدهای تجربه شده توسط دیگران
۱۷۱	الف- شیطان
۱۷۳	ب- گذشتگان
۱۷۴	گناهکاران
۱۷۶	همه پیشینیان
۱۷۷	ج- آثار گذشتگان

۱۷۸	۱-۲. پیامدهای تجربه شده توسط خود فرد
۱۷۹	۲. پدیده‌های طبیعت
۱۸۲	دنیا و دگرگونی‌های آن
۱۸۳	۳. پدیده مرگ
۱۸۳	یاد مرگ
۱۸۵	یاد مرگ و نقش آن در تنظیم رفتار
۱۸۶	الف- درک ناپایداری زندگی دنیا
۱۸۶	ب- تعدیل غرایز و درمان انحرافات اخلاقی
۱۸۷	حضور در قبرستان
۱۸۸	۴. یاد قیامت
۱۸۹	گذرگاه‌ها چه بسیارند و گذرکنندگان، چه اندک!
۱۹۱	فصل چهارم: الگوپردازی
۱۹۱	مقدمه
۱۹۱	پایه نظری
۱۹۱	الف- در روان‌شناسی
۱۹۴	ب- در معارف دینی
۱۹۷	الگوهای سالم و ناسالم
۱۹۷	الف- الگوهای سالم و ویژگی‌های شخصیتی و رفتاری آنان
۲۰۵	ب- الگوهای ناسالم
۲۱۰	کاربردهای «الگوپردازی» در تنظیم رفتار
۲۱۱	فصل پنجم: شکرگزاری
۲۱۱	مقدمه

۲۱۱	پایه نظری
۲۱۱	تعریف «شکر»
۲۱۲	جایگاه شکر در نظام اخلاقی اسلام
۲۱۴	موارد شکر
۲۱۵	ابعاد و مؤلفه‌های شکر
۲۱۵	۱. بُعد شناختی
۲۱۵	۲. بُعد عاطفی
۲۱۵	۳. بُعد رفتاری
۲۱۵	انواع شکر
۲۱۶	الف - شکر در برابر خدا
۲۱۹	فلسفه شکر نعمت‌های الهی
۲۲۰	نعمت‌های فراموش شده
۲۲۵	فایده شکر به چه کسی بر می‌گردد؟
۲۲۶	شکرگزاری در زندگی معصومان
۲۲۸	آثار شکرگزاری از نعمت‌ها
۲۲۸	۱. فزونی نعمت
۲۲۹	۲. پایداری نعمت
۲۳۰	۳. جلب محبت خدا
۲۳۱	۴. آمرزش گناهان
۲۳۱	۵. رفاه و آسایش در زندگی
۲۳۲	۶. پیشگیری از گرفتاری‌ها
۲۳۲	جلوه‌های شکر در تنظیم رفتار
۲۳۳	۱. دوری از گناه

۲۳۴	۲. مدیریت و کنترل خواسته‌ها
۲۳۶	۳. سپاس‌گزاری از دیگران
۲۳۸	ب - تشکر از دیگران
۲۳۸	کارکردهای روان‌شناختی تشکر از دیگران
۲۳۸	۱. تشکر، به عنوان نظام پاداش
۲۴۰	۲. تشکر، به عنوان تقویت
۲۴۲	تشکر از دیگران و نقش آن در تنظیم رفتار
۲۴۳	۱. ایجاد ارتباط عاطفی
۲۴۳	۲. سازماندهی چرخه آگاهی
۲۴۳	۳. جذابیت و تقویت روابط بین فردی
۲۴۳	۴. کاستن از اقدام‌های ناپخته برای رسیدن به اهداف مورد نظر
۲۴۵	فصل ششم: (مهرورزی) محبت
۲۴۵	مقدمه
۲۴۶	پایه نظری
۲۴۶	محبت، نیازی فطری
۲۴۶	الف - نیاز به دوستی با انسان‌های دیگر
۲۴۸	ب - نیاز دوستی با خدا
۲۵۰	تحلیلی دیگر
۲۵۲	محور بودن دوستی با خدا
۲۵۵	محبت دیگران در پر تو محبت خدا
۲۵۶	دوستی نسبت به اهل بیت <small>علیهم‌السلام</small>
۲۵۷	دوستی با انسان‌های شایسته
۲۵۹	عوامل بر انگیزاننده محبت
۲۶۰	۱. احسان

۲۶۲	انواع احسان.....
۲۶۶	۲. آشنایی و شباهت.....
۲۷۳	۳. کاشتن محبت.....
۲۷۶	بحثی ویژه در باره عشق به خدا.....
۲۷۷	جمع بندی.....
۲۷۷	دوستی و تأثیر آن در تنظیم رفتار.....
۲۷۷	الف- اثرپذیری از دوست.....
۲۸۰	ب- دوستی سالم و تقویت رفتارهای مطلوب.....
۲۸۱	ج- ساز و کار تأثیر دوست، در تنظیم رفتار.....
۲۸۳	اهمیت دوستی خدامدار در تنظیم رفتار.....
۲۸۹	فصل هفتم: بازداری حضور (حیا).....
۲۸۹	مقدمه.....
۲۸۹	پایه نظری.....
۲۸۹	الف- در روان‌شناسی.....
۲۹۰	جنبه‌هایی از تأثیر حضور دیگران در رفتار.....
۲۹۰	الف- تسهیل و بهبود کیفیت رفتار.....
۲۹۱	ب- بازداری و کاهش رفتار.....
۲۹۲	بیم ارزیابی و بازداری.....
۲۹۳	۱. هراس و اضطراب اجتماعی.....
۲۹۴	۲. احساس خجالت.....
۲۹۵	۳. احساس شرم و گناه.....
۲۹۶	ب- در منابع دینی.....
۲۹۶	تحلیل‌های سه‌گانه از مفهوم حیا.....

۲۹۶	۱. حیا به مثابه واکنشی در برابر فعل قبیح.....
۲۹۶	ارزیابی دیدگاه اول.....
۲۹۷	۲. حیا و ترس از تنبیه و سرزنش دیگران.....
۲۹۷	ریشه‌های تاریخی این دیدگاه.....
۲۹۷	ارزیابی نظریه ترس.....
۲۹۸	۳. حیا و درک نظارت و حضور دیگران.....
۲۹۹	الگوی چند بُعدی حیا (دیدگاه مورد قبول).....
۲۹۹	ابعاد حیا.....
۳۰۲	اقسام حیا و عوامل مؤثر بر آن.....
۳۰۲	۱. خاستگاه فطری حیا.....
۳۰۳	۲. نگرش‌های مذهبی و نقش آن در تقویت حیا.....
۳۰۴	قلمروهای حیا.....
۳۰۵	۱. حیا از دیگران و نقش آن در تنظیم رفتار.....
۳۰۶	تفاوت‌های فردی در حیا از دیگران.....
۳۰۶	برنامه‌ریزی برای رشد و ارتقای حیا از دیگران.....
۳۰۷	۲. حیا از خود و نقش آن در تنظیم رفتار.....
۳۰۷	معنای «حیا از خود».....
۳۰۸	ابعاد خود.....
۳۰۹	ساختار چند بُعدی شخصیت.....
۳۱۰	وجدان و «حیا از خود».....
۳۱۱	پرورش شاهد درون.....
۳۱۱	شاهد درون و بازداری از گناه.....

۳۱۴	اصول اولیه در ایجاد و تقویت حیا از خود
۳۱۵	۳. حیا از خدا، فرشتگان و ائمه <small>علیهم‌السلام</small> و نقش آن در تنظیم رفتار
۳۱۵	پیش‌نیازهای حیا از خدا
۳۱۶	۱. اعتقاد به علم و آگاهی خدا
۳۱۶	۲. درک حضور خدا
۳۱۹	۳. اعتقاد به نظارت فرشتگان و ائمه <small>علیهم‌السلام</small> بر اعمال انسان
۳۲۱	فصل هشتم: خودارزش‌بخشی
۳۲۱	مقدمه
۳۲۱	پایه نظری
۳۲۱	الف - خودارزش‌بخشی در روان‌شناسی
۳۲۶	ب - خودارزش‌بخشی در منابع دینی
۳۲۶	کرامت انسان
۳۲۷	کرامت، در قرآن
۳۲۸	تعریف کرامت
۳۲۸	مراتب و سطوح کرامت انسان
۳۲۸	الف - کرامت ذاتی یا ارزش‌گذاری ارگانیزمی
۳۳۰	قابلیت‌های اساسی انسان
۳۳۰	۱. قابلیت‌های جسمی
۳۳۰	۲. ظرفیت‌های شناختی
۳۳۲	۳. گرایش‌های متعالی
۳۳۳	۴. توانش‌های ویژه
۳۳۴	جمع‌بندی

۳۳۵	ب - کرامت اکتسابی و ارزش‌گذاری رفتاری
۳۳۶	تقوا، ملاک ارزش‌گذاری رفتاری
۳۳۶	شناخت ارزش خود
۳۳۸	خودآرمانی و خود واقعی در نظام اخلاقی اسلام
۳۳۹	سازواری خود واقعی و خود آرمانی
۳۴۱	آثار خودارزش‌بخشی در رشد شخصیت و تنظیم رفتار
۳۴۶	یادآوری یک نکته
۳۴۹	خلاصه بخش

بخش چهارم: تقوای عاقلانه، الگوی دینی تنظیم رفتار

۳۵۵	مقدمه
۳۵۷	فصل یکم: تنظیم رفتار فردی
۳۵۷	تعریف تقوای عاقلانه
۳۵۸	کارایی تقوای عاقلانه در تنظیم رفتار
۳۵۹	تنظیم رفتار دیداری
۳۶۰	آسیب‌شناسی «نگاه»
۳۶۱	۱. نگاه نکردن به نامحرم
۳۶۳	۲. نگاه نکردن به صحنه‌های مهیج
۳۶۴	تنظیم رفتار شنیداری
۳۶۴	ارزش گوش‌های شنوا
۳۶۵	اهمیت تنظیم رفتار شنیداری
۳۶۷	نقش تقوا در بازداری از شنیدنی‌های حرام
۳۶۷	تنظیم رفتار کلامی
۳۶۸	جرایم و آفات زبان

۳۶۸	ضرورت تنظیم رفتار کلامی و بازداشتن زبان
۳۷۰	ارزش سکوت
۳۷۰	نقش سکوت در پیشگیری از گفتار نادرست
۳۷۳	فصل دوم: تنظیم رفتار اجتماعی
۳۷۳	مردم دوستی، محور رفتار اجتماعی
۳۷۳	دوستی با خدا، پایه همه دوستی‌ها
۳۷۶	نقش تقوا در تنظیم رفتار اجتماعی
۳۷۷	تنظیم نیازها و انگیزه‌ها
۳۷۸	قلمرو نیازها و انگیزه‌ها
۳۸۰	نقش تقوای عاقلانه در تنظیم نیازهای زیستی
۳۸۱	الف- نیاز به خوردن و آشامیدن و نقش تنظیم‌کننده تقوای عاقلانه
۳۸۳	ب- نیاز جنسی و نقش تنظیم‌کننده تقوای عاقلانه
۳۸۴	تقوا و کیفیت تعامل و ارتباط با جنس مخالف
۳۸۷	۱. رعایت حریم در روابط زن و مرد
۳۸۸	۲. مقاومت در برابر وسوسه شیطان و تأخیر در ارضای نیاز جنسی
۳۸۸	۳. والایش
۳۸۸	الف- ازدواج
۳۸۹	ب- سرمایه‌گذاری روانی بر عشق مجاز
۳۹۰	۳. جلوگیری از خیالات و اندیشه‌های باطل جنسی
۳۹۰	تقوا و تنظیم تفکر
۳۹۴	مکانیزم تقوا در تنظیم تفکر
۳۹۵	الف- تقویت ذکر و یاد خدا
۳۹۵	ب- مصونیت‌بخشی در برابر افکار باطل

۳۹۷	فصل سوم: تنظیم رفتار اقتصادی
۳۹۷	تقوا و تنظیم رفتار اقتصادی
۳۹۷	الف- تصحیح انگیزه تولید و کسب درآمد
۳۹۸	ب- تنظیم اوقات کار- فراغت
۳۹۹	ج- نظم و وجدان کاری
۳۹۹	د- کسب حلال و پرهیز از درآمدهای حرام
۴۰۰	هـ- شیوه‌های مصرف و مخارج اقتصادی
۴۰۱	و- مخارج مصرفی شخصی
۴۰۲	ز- مخارج مشارکت اجتماعی
۴۰۴	ح- مخارج پس‌انداز و سرمایه‌گذاری
۴۰۵	تقوا و تنظیم هیجان‌ها
۴۰۵	جایگاه و پیشینه هیجان در روان‌شناسی
۴۰۶	تعریف هیجان
۴۰۷	نقش و کارکرد هیجان‌ها و ضرورت تنظیم آنها
۴۰۹	تنظیم هیجانی و هوش هیجانی
۴۰۹	تأثیر هیجان بر رفتار
۴۰۹	نقش یگانه دین در زمینه تنظیم هیجان‌ها
۴۱۰	الف- خشم
۴۱۱	واژه‌شناسی خشم
۴۱۲	فیزیولوژی خشم
۴۱۲	جنبه‌های فیزیولوژیک خشم در روایات
۴۱۳	انواع خشم

۴۱۳	الف - خشم ناسالم	۴۱۳
۴۱۴	ب - خشم سالم	۴۱۴
۴۱۵	تنظیم و کنترل خشم	۴۱۵
۴۱۶	نقش تقوا در مهار خشم	۴۱۶
۴۱۸	ب - شادی	۴۱۸
۴۱۸	کارکردهای مثبت شادی	۴۱۸
۴۲۳	خلاصه بخش	۴۲۳
۴۲۵	فهرست منابع و مآخذ	۴۲۵

فهرست منابع و مآخذ

منابع عربی

۱. ابن بابویه القمّی، محمّد بن علی (الشیخ الصدوق) (م ۳۸۱ ق)، الأملی، تحقیق: مؤسسة البعثة، قم: مؤسسة البعثة، ۱۴۰۷ ق، أوّل.
۲. ابن بابویه القمّی، محمّد بن علی (الشیخ الصدوق) (م ۳۸۱ ق)، الخصال، قم: مؤسسة النشر الإسلامي، ۱۴۱۴ ق، چهارم.
۳. ابن بابویه القمّی، محمّد بن علی (الشیخ الصدوق) (م ۳۸۱ ق)، علل الشرائع، بیروت: دار إحياء التراث، ۱۴۰۸ ق.
۴. ابن بابویه القمّی، محمّد بن علی (الشیخ الصدوق) (م ۳۸۱ ق)، عیون اخبار الرضا عليه السلام، تحقیق: السید مهدی الحسینی اللاجوردی، تهران: جهان، ۱۳۶۳.
۵. ابن بابویه القمّی، محمّد بن علی (الشیخ الصدوق) (م ۳۸۱ ق)، کتاب من لا یحضره الفقیه، تحقیق: علی أكبر الغفّاری، قم: مؤسسة النشر الإسلامي، ۱۴۱۴ ق.
۶. ابن بابویه القمّی، محمّد بن علی (الشیخ الصدوق) (م ۳۸۱ ق)، کمال الدین، تحقیق: علی أكبر الغفّاری، قم: مؤسسة النشر الإسلامي، ۱۴۰۵ ق، أوّل.
۷. ابن بابویه القمّی، محمّد بن علی (الشیخ الصدوق) (م ۳۸۱ ق)، مصادقة الإخوان، العراق، منشورات مكتبة الإمام صاحب الزمان، العامة، بی تا.
۸. ابن بابویه القمّی، محمّد بن علی (الشیخ الصدوق) (م ۳۸۱ ق)، معانی الاخبار، تحقیق: علی أكبر الغفّاری، قم: مؤسسة النشر الإسلامي، ۱۳۶۱ ش، أوّل.
۹. ابن حبان، محمّد بن أحمد (م ۳۵۴ ق)، صحیح ابن حبان، ترتیب: علی بن بلبان الفارسی (م ۷۳۹ ق)، تحقیق: شعیب الأرناؤوط، بیروت: مؤسسة الرسالة، ۱۴۱۴ ق، دوم.

۱۰. ابن طاووس، علی ابن موسی، اقبال الاعمال، دار الکتب الاسلامیه، ۱۳۶۷.

۱۱. ابن طاووس، علی ابن موسی، محاسبة النفس، تهران، مرتضویه، بی تا.

۱۲. ابن النعمان العکبری البغدادی، محمد بن محمد (الشیخ المفید) (م ۴۱۳ ق)، الأمالی، تحقیق: حسین أستاذ ولی و علی أكبر الغفاری، قم: مؤسسة النشر الإسلامی، ۱۴۰۴ ق، دوم.

۱۳. الأحسانی، محمد بن علی (ابن أبی جمهور) (م ۹۴۰ ق)، عوالی اللآلی، تحقیق: مجتبی العراقی، قم: مطبعة سید الشهداء، ۱۴۰۳ ق.

۱۴. الجامع الصغیر، دار الکتب العلمیه، ۱۴۲۱ ق.

۱۵. الفردوس.

۱۶. الأمدی التمیمی، عبد الواحد، غرر الحكم و درر الکلم، تهران، انصاری، ۱۳۳۷.

۱۷. انصاری، خواجه عبد الله، تفسیر کشف الأسرار و عذة الأبرار، تهران، امیر کبیر، ۱۳۷۱.

۱۸. البخاری، محمد بن إسماعیل (م ۲۵۶ ق)، صحیح البخاری، تحقیق: مصطفی دیب البغا، بیروت: دار ابن کثیر، ۱۴۱۰ ق، چهارم.

۱۹. البرقی القمی، أحمد بن محمد (م ۲۸۰ ق)، المحاسن، تحقیق: السید مهدی الرجائی، قم: المجمع العالمی لأهل البيت (ع)، ۱۴۱۳ ق، أول.

۲۰. البیهقی، أحمد بن الحسين (م ۴۵۸ ق)، السنن الکبری، تحقیق: محمد عبد القادر عطا، بیروت: دار الکتب العلمیه، ۱۴۱۴ ق، أول.

۲۱. التمیمی المغربی، النعمان بن محمد (القاضی أبو حنیفة) (م ۳۶۳ ق)، دعائم الإسلام، تحقیق: آصف بن علی أصغر فیضی، مصر: دار المعارف، ۱۳۸۹ ق، سوم.

۲۲. التمیمی الموصلی، أحمد بن علی (أبو یعلی) (م ۳۰۷ ق)، مسند ابی یعلی، تحقیق: إرشاد الحق الأثری، جدّه: دار القبلة، ۱۴۰۸ ق، أول.

۲۳. جامع احادیث الشيعة فی احکام الشریعه، بی تا، ۱۳۸۰.

۲۴. جبران، مسعود، فرهنگ رائد الطالب، مؤسسه چاپ و انتشارات یادواره کتاب، ۱۳۷۹.

۲۵. الجوهری، إسماعیل بن حمّاد (م ۳۹۸ ق)، الصحاح، تحقیق: أحمد بن عبد الغفور عطار، بیروت: دار العلم للملایین، ۱۴۱۰ ق، چهارم.

۲۶. الحارثی العاملی، إبراهیم بن علی (الکفعمی) (م ۹۰۵ ق)، البلد الامین، بی جا، بی تا.

۲۷. الحارثی العاملی، إبراهیم بن علی (الکفعمی) (م ۹۰۵ ق)، المصباح، قم: منشورات الشریف الرضی، بی تا.

۲۸. الحرّانی، الحسن بن علی (ابن شُعبه) (م ۳۸۱ ق)، تحف العقول، تحقیق: علی أكبر الغفاری، قم: مؤسسة النشر الإسلامی، ۱۴۰۴ ق، دوم.

۲۹. الحرّ العاملی، محمد بن الحسن (م ۱۱۰۴ ق)، الجواهر السنیة، النجف الاشرف، النعمان، ۱۳۸۴.

۳۰. الحرّ العاملی، محمد بن الحسن (م ۱۱۰۴ ق)، وسائل الشيعة، تحقیق: مؤسسة آل البيت (ع)، قم: مؤسسة آل البيت (ع)، ۱۴۰۹ ق.

۳۱. الخُلوانی، الحسين بن محمد (ق ۵ ق)، زهدة الناظر، تحقیق: مؤسسة الإمام المهدي (عج)، قم: مؤسسة الإمام المهدي (عج)، ۱۴۰۸ ق، أول.

۳۲. الحلیّ الأسدی، أحمد بن محمد (ابن فهد) (م ۸۴۱ ق)، عذة الداعي، تحقیق: أحمد الموحّدی، تهران: مكتبة وجدانی، ۱۳۳۸.

۳۳. الحلیّ، الحسن بن یوسف (العلامة) (م ۷۲۶ ق)، العدد القویة، تحقیق: السید مهدی الرجائی، قم: مكتبة آية الله المرعشي، ۱۴۰۸ ق، أول.

۳۴. الحلیّ، علی بن موسی (السید ابن طاووس) (م ۶۶۴ ق)، فتح الأبواب، تحقیق: حامد الخفاف، قم: مؤسسة آل البيت (ع)، ۱۴۰۹ ق، أول.

۳۵. الحلیّ، علی بن موسی (السید ابن طاووس) (م ۶۶۴ ق)، فلاح السائل، تحقیق: غلامحسین مجیدی، قم: مكتب الإعلام الإسلامی، ۱۴۱۹ ق، أول.

۳۶. الحلیّ، علی بن موسی (السید ابن طاووس) (م ۶۶۴ ق)، كشف المهجة، تحقیق: محمد الحسون، قم: مكتب الإعلام الإسلامی، ۱۴۱۲ ق، أول.

۳۷. الخمدان، وزّام بن أبی فراس (م ۶۰۵ ق)، تنبيه الخواطر، بیروت: دار التعارف و دار صعب، بی تا.

۳۸. الخمدان، وزّام بن أبی فراس (م ۶۰۵ ق)، مجموعة وزّام، بیروت: دار التعارف و دار صعب.

۳۹. الحویزی، علی ابن جمعه، نور الثقلین، قم، مؤسسة اسماعیلیان، ۱۳۷۰.

۴۰. الحیرى النیسابوری، أبی عبد الرحمن، وجوه القرآن، مشهد، مجمع البحوث الاسلامیه، ۱۴۲۱ ق.

۴۱. الخرزّاز القمّی، علی بن محمد (ق ۴ ق)، کفاية الاثر، تحقیق: السید عبد اللطیف الحسینی الکوه کمری، قم: بيدار، ۱۴۰۱ ق.

٢٢. خليل الجز، فزهنگ لاروس، ترجمه: حميد طيبييان، تهران: اميركبير، ١٣٧٥ ش.
٢٣. الدارمي، عبدالله بن عبد الرحمن (م ٢٥٥ ق)، سنن الدارمي، تحقيق: مصطفى ديب البغا، بيروت: دار الفلم، ١٤١٢ ق، أول.
٢٤. الدمشقي، إسماعيل بن عمر (ابن كثير) (م ٧٧٤ ق)، البداية والنهاية، تحقيق: مكتبة المعارف، بيروت: مكتبة المعارف، ١٤٢٠.
٢٥. الديلمي، الحسن بن محمد (م ٧١١ ق)، اعلام الدين، تحقيق: مؤسسة آل البيت (عليه السلام)، ١٤١٤.
٢٦. الذهبي، محمد بن أحمد (م ٧٤٨ ق)، سير اعلام النبلاء، تحقيق: شعيب الأرنؤوط، بيروت: مؤسسة الرسالة، ١٤١٤ ق، دهم.
٢٧. الرازي، أحمد بن فارس (م ٣٩٥ ق)، معجم مقاييس اللغة، تحقيق: عبد السلام محمد هارون، مصر: شركة مكتبة مصطفى البابي وأولاده.
٢٨. الرافعي الإصفهاني، حسين بن محمد (م ٤٢٥ ق)، مفردات الفاظ القرآن، تحقيق: صفوان عبد الله، بيروت: دار القلم، ١٤١٢ ق.
٢٩. الراوندي، سعيد بن هبة الله (قطب الدين الراوندي) (م ٥٧٣ ق)، الدعوات، تحقيق: مؤسسة الإمام المهدي (عج)، قم: مؤسسة الإمام المهدي (عج)، ١٤٠٧ ق، أول.
٥٠. الراوندي، سعيد بن هبة الله (قطب الدين الراوندي) (م ٥٧٣ ق) قصص الأنبياء، تحقيق: غلامرضا عرفانيان، مشهد: مجمع البحوث الإسلامية التابع لمؤسسة الآستانة الرضوية، ١٤٠٩ ق، أول.
٥١. السلمي السمرقندي، محمد بن مسعود (العياشي) (م ٣٢٠ ق)، تفسير العياشي، تحقيق: السيد هاشم الرسولي المحلاتي، تهران: المكتبة العلمية، ١٣٨٠ ق، أول.
٥٢. سنا، عبد الرحيم، الطب النفس في الاسلام، دمشق، مكتبة الفارابي، ١٤١٨ ق.
٥٣. سميع عاطف الزين، تفسير مفردات الفاظ القرآن، بيروت، دار الكتاب اللبناني، ١٩٨٤.
٥٤. السوطي، عبد الرحمان بن أبي بكر (م ٩١١ ق)، الدر المنثور، بيروت: دار الفكر، ١٤١٤ ق، أول.
٥٥. الشعيري السبزواري، محمد بن محمد (ق ٧ ق)، جامع الاخبار، تحقيق: مؤسسة آل البيت (عليه السلام)، قم: مؤسسة آل البيت (عليه السلام)، ١٤١٤ ق، أول.
٥٦. الشيباني، أحمد بن محمد (ابن حنبل) (م ٢٤١ ق)، مسند ابن حنبل، تحقيق: عبد الله محمد الدرويش، بيروت: دار الفكر، ١٤١٤ ق، دوم.

٥٧. الطباطبائي، محمد حسين، الميزان في تفسير القرآن، قم، جامعة المدرسين في الحوزة العلمية بقم، مؤسسة النشر الاسلامي، بي تا.
٥٨. الطبرسي، احمد بن علي، الاحتجاج على اهل اللجاج، تهران، دار الاسوة، ١٤١٣ هـ ق.
٥٩. الطبرسي، علي بن الحسن (ق ٧ ق)، مشكاة الأنوار، تحقيق: مهدي هوشمند، قم: دار الحديث، ١٤١٨ ق، أول.
٦٠. الطبرسي، الفضل بن الحسن (أمين الإسلام) (م ٥٤٨ ق)، مجمع البيان، تحقيق: السيد هاشم الرسولي المحلاتي و السيد فضل الله اليزدي الطباطبائي، بيروت: دار المعرفة، ١٤٠٨ ق، دوم.
٦١. الطبرسي، الفضل بن الحسن (أمين الإسلام) (م ٥٤٨ ق)، مكارم الاخلاق، تحقيق: علاء آل جعفر، قم: مؤسسة النشر الإسلامي، ١٤١٤ ق، أول.
٦٢. الطبري، محمد بن جرير (م ٣١٠ ق)، تاريخ الطبري، چاپ سنگي، تحقيق: محمد أبو الفضل إبراهيم، مصر: دار المعارف، بي تا.
٦٣. الطريحي، فخر الدين (م ١٠٨٥ ق)، مجمع البحرين، تحقيق: السيد أحمد الحسيني، تهران: مكتبة نشر الثقافة الإسلامية، ١٤٠٨ ق، دوم.
٦٤. الطوسي، محمد بن الحسن (الشيخ الطوسي) (م ٤٦٠ ق)، الأمالي، تحقيق: مؤسسة البعثة، قم: دار الثقافة، ١٤١٤ ق، أول.
٦٥. الطوسي، محمد بن الحسن (الشيخ الطوسي) (م ٤٦٠ ق)، التبيان في تفسير القرآن، نجف: مكتبة الأمين، ١٣٨١ ق.
٦٦. الطوسي، محمد بن الحسن (الشيخ الطوسي) (م ٤٦٠ ق)، الغيبة، تحقيق: عباد الله الطهراني و علي أحمد ناصح، قم: مؤسسة المعارف الإسلامية، ١٤١١ ق، أول.
٦٧. الطوسي، محمد بن الحسن (الشيخ الطوسي) (م ٤٦٠ ق)، تهذيب الأحكام، بيروت: دار المعارف، ١٤٠١ ق، أول.
٦٨. الطوسي، محمد بن الحسن (الشيخ الطوسي) (م ٤٦٠ ق)، مصباح المنهجد، تحقيق: علي أصغر مرواريد، بيروت: مؤسسة فقه الشيعة، ١٤١١ ق، أول.
٦٩. العاملي، محمد بن مكي (الشهيد الأول)، الدرة الباهرة، مشهد: مؤسسة الطبع والنشر التابعة للحضرة الرضوية المقدسة، ١٣٩٥ ش.

۷۰. عدّة من الرواة، الأصول السنة عشر، قم: دار الشبیری، ۱۴۰۵ ق، دوم.
۷۱. الفیوسی، أحمد بن محمد (م ۷۷۰ ق)، المصباح المنیر، قم: مؤسسة دار الهجرة، ۱۴۱۴ ق، دوم.
۷۲. قرشی، باقر شریف، حياة الإمام الحسين عليه السلام بن علي دراسته و تحلیل، مؤسسة الوفاء، ۱۴۰۴ ق.
۷۳. الأنصاري، محمد بن سلامة (القاضي) (م ۴۵۴ ق)، مسند الشهاب، بيروت: مؤسسة الرسالة، بی تا.
۷۴. القمّي، علی بن ابراهيم (م ۳۰۷ ق)، تفسير القمّي، به كوشش: السيّد طيّب الموسوي الجزائري، نجف: مطبعة النجف الأشرف، ۱۴۱۱.
۷۵. الكراجكي الطرابلسي، محمد بن علي (م ۴۴۹ ق)، كنز الفوائد، تصحيح: عبدالله نعمة، قم: دار الذخائر، ۱۴۱۰ ق، أول.
۷۶. الكليني الرازي، محمد بن يعقوب (م ۳۲۹ ق)، الكافي، تحقيق: علي أكبر الغفاري، بيروت: دار معارف و دار المعارف، ۱۴۰۱ ق.
۷۷. اللخمي الطبراني، سليمان بن أحمد (م ۳۶۰ ق)، المعجم الكبير، تحقيق: حمدي عبد المجيد السامري، بيروت: دار احیاء التراث العربی، ۱۴۰۴ ق، دوم.
۷۸. البیاض الواسطي، علی بن محمد (ق ۶ ق)، عيون الحكم والمواعظ، تحقيق: حسين الحسنی البیرجندی، قم: دار الحديث، ۱۳۷۶ ش.
۷۹. المازندرانی، محمد صالح (م ۱۰۸۱ ق)، شرح اصول الكافي، تصحيح: علی عاشور، بيروت: دار احیاء التراث العربی، ۱۴۲۱ ق.
۸۰. المتقي، علی بن حسام الدين الهندي (م ۹۷۵ ق)، كنز العمال، تصحيح: صفوة السقا، بيروت: مكتبة التراث الإسلامي، ۱۳۹۷ ق، أول.
۸۱. المجلسي، محمد باقر بن محمد تقی، بحار الأنوار، بيروت: مؤسسة الوفاء، ۱۴۰۳ ق.
۸۲. محمد محسن بن شاه مرتضی (الفيض الكاشاني) (م ۱۰۹۱ ق)، المحجة البيضاء، تصحيح: علی أكبر الغفاري، قم: جماعة المدرّسين في الحوزة العلمية، ۱۳۸۳ ق.
۸۳. المحمّدي الريشهري، محمد، العقل والجهل في الكتاب والسنة، قم: دار الحديث، ۱۴۲۱ ق، أول.
۸۴. المحمّدي الريشهري، محمد، موسوعة العقائد الإسلامية، دار الحديث، ۱۳۸۵.
۸۵. مدني، علی خان، رياض السالكين في شرح صحيفة السجادية، اصفهان: انتشارات رسالت، بی تا.
۸۶. المصري الأنصاري، محمد بن مكرم (ابن منظور) (م ۷۱۱ ق)، لسان العرب، بيروت: دار صادر، ۱۴۱۰ ق، أول.

۸۷. مصطفوی، حسن، التحقيق في كلمات القرآن الكريم، تهران: مركز نشر آثار علامه مصطفوی، ۱۳۸۵.
۸۸. المعتزلی، عبد الحمید بن محمد (ابن أبي الحديد) (م ۶۵۶ ق)، شرح نهج البلاغة، تحقيق: محمد أبو الفضل إبراهيم، بيروت: دار احیاء التراث، ۱۳۸۷ ق، دوم.
۸۹. مفید، محمد ابن محمد، الارشاد، نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۷۸.
۹۰. المنسوب الى ابن النعمان العکبری البغدادی، محمد بن محمد (الشيخ المفيد) (م ۴۱۳ ق)، الاختصاص، تحقيق: علی أكبر الغفاري، قم: مؤسسة النشر الإسلامي، ۱۴۱۴ ق، چهارم.
۹۱. المنسوب الى الإمام الصادق عليه السلام، مصباح الشريعة، شرح: عبد الرزاق گیلانی، (م ۱۰۸۹ ق)، تصحيح: جلال الدين محدث أرموي تهران: نشر صدوق، ۱۴۰۷ ق، سوم.
۹۲. المنسوب الى الإمام علی بن الحسين عليه السلام، الصحيفة السجادية، تصحيح: علی أنصاریان، دمشق: المستشارية الثقافية للجمهورية الإسلامية الإيرانية، ۱۴۰۵ ق.
۹۳. من كلام الإمام أمير المؤمنين عليه السلام، نهج البلاغة، جمع و تدوين: السيّد محمد بن الحسين الموسوي (الشریف الرضی) (م ۴۰۶ ق)، ترجمه: سيّد جعفر شهیدی، تهران: علمی و فرهنگی، ۱۳۷۸ ش.
۹۴. الموسوي، محمد بن الحسين (الشریف الرضی) (م ۴۰۶ ق)، المجازات النبوية، تحقيق و شرح: محمد الزيني، قم: مكتبة بصيرتي.
۹۵. نجفی، هادی، موسوعة أحاديث أهل البيت عليهم السلام، دار احیاء التراث العربی، ۱۴۲۳.
۹۶. نراقی، مهدی، جامع السعادات، قم، اسماعیلیان، بی تا.
۹۷. النوری الطبرسی، میرزا حسین (م ۱۳۲۰ ق)، مستدرک الوسائل، قم: مؤسسة آل البيت عليهم السلام، ۱۴۰۷ ق، أول.
۹۸. الهیثمی، علی بن أبی بکر (م ۸۰۷ ق)، مجمع الزوائد، تحقيق: عبدالله محمد درویش، بيروت: دار الفكر، ۱۴۱۲ ق، أول.

منابع فارسی

۹۹. آرگایل، مایکل، روان‌شناسی شادی، ترجمه: مسعود گوهری انارکی، اصفهان: انتشارات جهاد دانشگاهی، ۱۳۸۲.
۱۰۰. آلبرت بیس، احساس بهتر، بهتر شدن، بهتر ماندن، ترجمه: مهرداد فیروزبخت، تهران: مؤسسه خدمات فرهنگی رسا، ۱۳۸۲.

۱۰۱. آیزن، ایساک، نگرش‌ها، شخصیت و رفتار، ترجمه: جعفر نجفی زند، تهران، نشر دانا، ۱۳۷۴.
۱۰۲. اتکینسون، ریتا و همکاران، زمینه روان‌شناسی هیلگارد، ترجمه: محمد تقی براهنی، رشد، ۱۳۸۵.
۱۰۳. اسکات، جان، غلبه بر نوسانات خلقی، ترجمه: سیاوش جمالفر، تهران: انتشارات رشد، ۱۳۸۴.
۱۰۴. اکبری، الله رضا، دنیاگرایی و سلامت روان، پایان‌نامه کارشناسی ارشد، مؤسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی (ره)، ۱۳۸۱.
۱۰۵. انصاری، محمد جعفر و دیگران، درآمدی به مبانی اقتصاد خرد با نگرش اسلامی، پژوهشکده حوزه و دانشگاه، چاپ اول، ۱۳۷۸.
۱۰۶. انصاف‌پور، غلامرضا، کامل فرهنگ فارسی، انتشارات زوار، ۱۳۷۴.
۱۰۷. انیشتن، آلبرت، دنیایی که من می‌بینم، ترجمه: فریدون سالکی، بی‌جا، بی‌تا.
۱۰۸. باربارا، مکویز، پرورش انگیزه در دانش‌آموزان رهیافت‌ها و راهکارهای علمی برای معلمان، ترجمه صغری ابراهیمی، رشد، ۱۳۸۲.
۱۰۹. پال، سیمونل، انگیزش در آموزش و پرورش، ترجمه: علی اصغر مسدّد، انتشارات دانشگاه شیراز، ۱۳۷۳.
۱۱۰. بغوی، حسین ابن مسعود، کتاب السنّة، دار الفکر، ۱۴۱۹.
۱۱۱. بلا نچارت، کنت، مدیریت استرس، ترجمه: بهزاد رضانی، نشر اوحدی، ۱۳۷۶.
۱۱۲. بهشتی، محمد، فرهنگ صبا، ناشر صبا، ۱۳۷۰.
۱۱۳. بیابانگرد، اسماعیل، روش‌های افزایش عزت نفس در کودکان و نوجوانان، تهران، انجمن اولیا و مربیان، ۱۳۷۸.
۱۱۴. بیرهوف، ورنر، رفتارهای اجتماعی مطلوب؛ تحلیل انواع رفتارهای اجتماعی از دیدگاه روان‌شناسی اجتماعی، ترجمه: صدقی نژاد، نشر گل آذین، ۱۳۸۴.
۱۱۵. پاول گراهام ولیندزی، ایس جی، ای، تشخیص و درمان اختلال‌های روانی بزرگسالان در روان‌شناسی بالینی، ترجمه: محمد رضا نانیان، انتشارات دُرّج، ۱۳۷۸.
۱۱۶. پاپنده، ابوالقاسم (معاصر)، نهج الفصاحة، تهران: جاویدان، ۱۳۷۱.
۱۱۷. پتن، پاتریشیا، هوش عاطفی هنر برقراری روابط، مؤثر، ترجمه: جواد شافعی مقدم، انتشارات پل، ۱۳۸۳.

۱۱۸. پرنیگل، میاکلمر، نیازهای کودکان دور نمای فردی، ترجمه: نیره ایجادی، انتشارات رشد، ۱۳۸۰.
۱۱۹. پروچسکا، جیمز، نظریه‌های روان‌درمانی، ترجمه: یحیی سید محمدی، تهران، رشد، ۱۳۸۱.
۱۲۰. پسندیده، عباس، پژوهشی در فرهنگ حیا، دار الحدیث، ۱۳۸۳.
۱۲۱. پلاچیک، روبرت، هیجان‌ها حقایق نظریه‌ها و یک مدل جدید، ترجمه: محمود رمضانزاده، آستان قدس رضوی، ۱۳۷۱.
۱۲۲. پورافکاری، نصرت الله، فرهنگ جامع روان‌شناسی و روان‌پزشکی، تهران، فرهنگ معاصر، ۱۳۸۰.
۱۲۳. تاوریس، کارول، روان‌شناسی خشم، ترجمه: احمد تقی پور، انتشارات خاتون، ۱۳۷۳.
۱۲۴. جوادی آملی، عبد الله، حکمت عبادات و اسرار عبادات، مرکز نشر اسراء، ۱۳۷۸.
۱۲۵. جولی اسکات و آیرن هال، دین و جامعه‌شناسی، اهواز، انتشارات رشد، ۱۳۸۵.
۱۲۶. حسینی دشتی، سید مصطفی، معارف و معارف.
۱۲۷. خمینی، روح الله، چهل حدیث، مرکز نشر دانشگاهی رجا، ۱۳۶۸.
۱۲۸. دایر، وین والتر، چگونه شخصیت سالم تربیایم، ترجمه: نیک فطرت و بدر زمان، انتشارات زمان، ۱۳۶۹.
۱۲۹. دبس، موریس، چه می‌دانم از بلوغ؟، ترجمه حسن صفاری، تهران، انتشارات علمی، ۱۳۳۵.
۱۳۰. دهخدا، علی‌اکبر و دیگران، لغت‌نامه دهخدا، تهران: دانشگاه تهران، ۱۳۷۳ ش.
۱۳۱. دیز، جیمز وهالسی، روان‌شناسی یادگیری، ترجمه: محمد تقی براهنی، انتشارات رضا، ۱۳۶۳.
۱۳۲. راس، کوبلر، امید زندگی، ترجمه: احمد حجاران، نشر و پخش ویس، ۱۳۶۸.
۱۳۳. راغب اصفهانی، حسین، کرانه سعادت (بحثی مبسوط در ارکان اخلاق اسلامی)، ترجمه: سید مهدی شمس‌الدین، قم، نور نگار، ۱۳۷۶.
۱۳۴. رجبی، عباس، حجاب و نقش آن در سلامت روان، مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)، ۱۳۸۵.
۱۳۵. روان‌شناسی (فصل‌نامه)، ش ۳۹، ۱۳۸۵ ش.
۱۳۶. ریو، جان مارشال، انگیزش و هیجان، ترجمه: یحیی سید محمدی، نشر ویرایش، ۱۳۸۴.
۱۳۷. سارافینو، ادوارد، روان‌شناسی سلامت، ترجمه: علی احمدی و همکاران، تهران، رشد، ۱۳۸۴.
۱۳۸. ساتراک، جان، زمینه روان‌شناسی ساتراک، ترجمه: مهرداد فیروزبخت، انتشارات رسا، ۱۳۸۳.

۱۳۹. سجادی، جعفر، فرهنگ معارف اسلامی، تهران، شرکت مؤلفان و مترجمان ایران، ۱۳۶۲.
۱۴۰. سخاوت، جعفر، جامعه‌شناسی انحرافات اجتماعی، دانشگاه پیام نور، ۱۳۸۲.
۱۴۱. سهراب‌پور، همت، جلوه‌های رحمت در نظام هستی، بوستان کتاب قم، ۱۳۸۴.
۱۴۲. سیاح، احمد، فرهنگ سیاح، انتشارات اسلام، ۱۳۶۹.
۱۴۳. شبّر، عبد الله، اخلاق: ترجمه کتاب «الأخلاق» شبّر، ترجمه: رضا جباران، انتشارات هجرت، ۱۳۸۰.
۱۴۴. شجاعی، محمد صادق، توکل به خدا راهی به سوی حرمت خود و سلامت روان، مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)، ۱۳۸۳.
۱۴۵. شرفی، محمد رضا، دنیای نوجوان، تهران، انتشارات تربیت، ۱۳۷۴.
۱۴۶. شریفی، محمود و مؤیدی، علی، فرهنگ جامع سخنان امام حسین (علیه السلام)، شرکت چاپ و نشر بین الملل، ۱۳۸۲.
۱۴۷. شعاری نژاد، علی اکبر، فرهنگ علوم رفتاری، تهران، امیرکبیر، ۱۳۶۴.
۱۴۸. شولتز، دوان، نظریه‌های شخصیت، ترجمه: یوسف کریمی و همکاران، تهران، نشر ارسباران، ۱۳۷۸.
۱۴۹. شیراد، میلر و همکاران، آموزش مهارت‌های ارتباط زناشویی، ترجمه: فرشاد بهاری، رشد، ۱۳۸۳.
۱۵۰. صدر السادات، سید جلال: اسفند آباد، حسن شمس، عزت نفس در افراد با نیازهای ویژه، تهران، انتشارات سازمان بهزیستی کشور و دانشگاه علوم بهزیستی، ۱۳۸۰.
۱۵۱. صفی پوری، عبد الرحیم، منتهی الأرب، سنایی، بی تا.
۱۵۲. طباطبایی، سید محمد حسین، مجموعه مقالات، قم، دفتر نشر فرهنگ اسلامی، چاپ اول، ۱۳۷۱.
۱۵۳. طالبان، محمد رضا، دین‌داری و بزهکاری در میان جوانان دانش آموز، مؤسسه پژوهشی فرهنگ هنر و ارتباطات، ۱۳۸۰.
۱۵۴. عبدوس، محمد تقی، بیست و پنج اصل از اصول اخلاقی امامان (علیهم السلام)، انتشارات دفتر تبلیغات اسلامی، حوزه علمیه قم، ۱۳۷۷.
۱۵۵. عطاردی قوچانی، عزیز الله، مسند الإمام الرضا (علیه السلام)، مکتبه الصدوق، ۱۳۹۲ ق.
۱۵۶. عظیمه، صالح، معناشناسی واژگان قرآن، (فرهنگ اصطلاحات قرآنی)، مشهد، انتشارات به نشر، ۱۳۸۰.
۱۵۷. علامه مصطفوی، تفسیر روشن، مرکز نشر کتاب، ۱۳۸۰.

۱۵۸. فرانزوی، استیون، روان‌شناسی اجتماعی، ترجمه: مهرداد فیروزبخت، خدمات فرهنگی رسا، ۱۳۸۱.
۱۵۹. فضل‌اللهی، سیف‌الله، درآمدی بر روان‌شناسی تربیتی، قم، بوستان کتاب، ۱۳۸۲.
۱۶۰. فلاول، جان اچ، رشد شناختی، ترجمه: فرهاد ماهر، تهران، رشد، ۱۳۷۷.
۱۶۱. فورگاس، جوزف، روان‌شناسی تعامل اجتماعی، رفتار میان فردی، انتشارات ابجد، ۱۳۷۳.
۱۶۲. کارلسون، نیل آر، مبانی روان‌شناسی فیزیولوژیک، ترجمه: مهرداد پژمان، اصفهان، انتشارات نزل، چاپ چهارم، ۱۳۷۴.
۱۶۳. کارلسون، نیل آر، روان‌شناسی فیزیولوژیک، ترجمه: اردشیر ارضی و همکاران، رشد، ۱۳۷۹.
۱۶۴. کریمی خدایپناهی، محمد، انگیزش و هیجان، تهران، سمت، ۱۳۷۶.
۱۶۵. کریمی، یوسف، نگرش و تغییر نگرش، تهران، نشر ویرایش، ۱۳۷۹.
۱۶۶. کلا بازی، ابابکر ابن محمد، شرح التعریف، ترجمه: محمد جواد شریعت، تهران، اساطیر، ۱۳۷۱.
۱۶۷. کیدری، محمد بن حسین (م ق ۶ ق)، دیوان منسوب الی أمير المؤمنين (علیه السلام)، ترجمه: ابوالقاسم امامی، تهران: أسوه، بی تا.
۱۶۸. گرشناسی، غلامرضا، همراز، انتشارات رسا، ۱۳۷۷.
۱۶۹. گلد فرید، ماروین، دیویسون، جرالدهی، رفتار درمانی بالینی، تهران، مرکز نشر دانشگاهی، ۱۳۷۱.
۱۷۰. گلמן، دانیل، هوش هیجانی، ترجمه: نسرين پارسا، انتشارات رشد، ۱۳۸۰.
۱۷۱. لاندین، رابرت ویلیام، نظریه‌ها و نظام‌های روان‌شناسی، ترجمه: یحیی سید محمدی، نشر ویرایش، ۱۳۸۶.
۱۷۲. لور نزنیتی، روبرتو، افکار پلید، ترجمه: راحله امانی، انتشارات رشد، ۱۳۸۰.
۱۷۳. لیندن فیلد، گیل، حال برتر چگونه احساسات خود را مهار کنیم، ترجمه: الهه میرزایی، جوانه رشد، ۱۳۸۲.
۱۷۴. مای لی، ساخت، پدیدآیی و تحول شخصیت، ترجمه: محمود منصور، انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۶۸.
۱۷۵. مجله روان‌شناسی (فصل نامه)، سال ششم، ش ۲۴.
۱۷۶. مجله مطالعات اسلام و روان‌شناسی، ش ۱، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، ۱۳۸۶.
۱۷۷. محسنی، نیک چهره، ادراک خود از کودکی تا بزرگسالی «دیدگاه‌ها نظریه‌ها و کاربردهای تربیتی و درمانی»، انتشارات بعثت، ۱۳۷۵.

۱۷۸. محسنی، نیک چهره، نظریه‌ها در روان‌شناسی رشد، انتشارات پردیس، ۱۳۸۳.

۱۷۹. محمدی ری‌شهری، محمد، خردگرایی در قرآن و حدیث، ترجمه: مهدی مهریزی، قم: دارالحدیث، ۱۳۷۸ ش.

۱۸۰. محمدی ری‌شهری، محمد، دوستی در قرآن و حدیث، ترجمه: سید حسن اسلامی، قم: دارالحدیث، ۱۳۷۹ ش، اول.

۱۸۱. محمدی ری‌شهری، محمد، منتخب میزان الحکمة، ترجمه: حمید رضا شیخی، قم: دارالحدیث، سازمان چاپ و نشر، ۱۳۸۶.

۱۸۲. محمدی ری‌شهری، محمد، میزان الحکمة (با ترجمه فارسی)، ترجمه: حمید رضا شیخی، قم: دارالحدیث، ۱۳۷۷ ش.

۱۸۳. مدرسی، محمد رضا، فلسفه اخلاق: پژوهش در بنیانهای زبانی، فطری، تجربی، نظری و دینی اخلاقی، تهران، سروش، ۱۳۷۱.

۱۸۴. مزلو، آبراهام هارولد، انگیزش و شخصیت، ترجمه: احمد رضوانی، انتشارات آستان قدس رضوی، ۱۳۶۷.

۱۸۵. مصباح یزدی، محمد تقی، اخلاق در قرآن، قم، مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)، ۱۳۷۶.

۱۸۶. مصباح یزدی، محمد تقی، پندهای امام صادق (ع) به رهجویان صادق، مؤسسه آموزشی پژوهشی امام خمینی، ۱۳۸۱.

۱۸۷. مطهری، مرتضی، عدل الهی، تهران، صدرا، ۱۳۶۷.

۱۸۸. مکارم شیرازی، ناصر، تفسیر نمونه، تهران، دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۷۱.

۱۸۹. میزیاک، هنریک، سکستون، ویرجینا، تاریخچه و مکاتب روان‌شناسی، ترجمه: احمد رضوانی، آستان مقدس رضوی، چاپ دوم، ۱۳۷۶.

۱۹۰. میلتن برگر، ریچارد، شیوه‌های تغییر رفتار، ترجمه: علی فتحی آشتیانی و هادی عظیمی آشتیانی، تهران، سمت، ۱۳۸۱.

۱۹۱. مؤسسه تحقیقات بنیادین، اندیشه فردا (فصل‌نامه)، سال دوم، ش ۵.

۱۹۲. ناظم‌زاده قمی، اصغر، جلوه‌های حکمت، دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم، ۱۳۸۰.

۱۹۳. ناظم‌زاده قمی، اصغر، جلوه‌های حکمت گزیده: موضوعی کلمات امیرالمؤمنین (ع)، انتشارات دفتر تبلیغات اسلامی، ۱۳۷۵.

۱۹۴. نای، رابرت دی، سه مکتب روان‌شناسی (دیدگاه‌های فروید، اسکینر و راجرز)، ترجمه: احمد جلالی، تهران: انتشارات پادرا، ۱۳۸۱.

۱۹۵. نجاتی، محمد عثمان، قرآن و روان‌شناسی، آستان قدس رضوی، ۱۳۶۷.

۱۹۶. والش، نیل دونالد، دوستی با خدا گفت و گوی نامتعارف، ترجمه: فرناز فرود، انتشارات حمیدا، ۱۳۸۰.

۱۹۷. والش، نیل دونالد، گفتگو با خدا، ترجمه: توراندخت تمدن (مالکی)، انتشارات دایره، ۱۳۷۹ ش.

۱۹۸. ویلیامز، کارل، دین و روان‌شناسی، ترجمه: افسانه نجاریان، اهواز، رسش، ۱۳۸۲.

۱۹۹. وینسنت پیل، نورمن، باز هم مثبت‌درمانی، ترجمه: توراندخت تمدن، نشر دایره، ۱۳۸۰.

۲۰۰. هاوتون، کیت، رفتار درمانی شناختی، راهنمای کاربردی در درمان اختلال‌های روانی، ترجمه: حبیب الله قاسم زاده، نشر ارجمند، ۱۳۷۶.

۲۰۱. هرگن هان، بی. آروالسون، میتواج، مقدمه‌ای بر نظریه‌های یادگیری، تهران، فرهنگ معاصر، ۱۳۷۱.

۲۰۲. هندی، علی ابن محمد، التعریفات، مکتبه ابن تیمیه، بی تا.

۲۰۳. هی، لوئیز، شفای زندگی، ترجمه: گیتی خوشدل، انتشارات دنیای مادر، ۱۳۶۹.

۲۰۴. الیس، البرت، هیچ چیز نمی‌تواند ناراحت کند، ترجمه: مهرداد فیروز بخت، خدمات فرهنگی رسا، ۱۳۸۱.

12. Koenig, H (1998). Religion and Mental health, Academic press.
13. Larsen, R and Buss, David (2008). Personality psychology, Mc Graw Hill.
14. Lazarus, R. Cognition and motivation in emotion. American psychologist, 46, P: 352 - 367.
15. Munn, N.L (1969). Introduction to Psghology. New York, P:125.
16. Pervin, L. A (1996) the Science of personality, wiley.
17. Phares, E. J (1991). intrduction to personality. Harper collins.
18. Reece, J (2001). Understanding motivation and Emotion (therd Edition) Harcourt college publishers.
19. Rolls, B. Carbohydrates Fats and - satiety. Am j Clin Nutr 1995, 61: P:960 - 967.
20. Sternberg, R. J (1994). Allowing for thinking - styles. Educational leadership, v: 52 P: 36 - 40.
21. carver, c and Scheier, M (1992). Perspectives on personality. Allyn and Bacon.
22. schaefer, E (1938). Child rearing and child Development correlates of maternal locus of control. paper presented ot the annual convection of the psychological assosiation.

منابع لاتین

1. Behneke, L. Self - Regulation: A Brief Review. <http://www.athleticinsight.com/col41ss1/SelfRegulation.htm>.
2. Branch, M. N. reactions of a laboratory Behavioral scientist to a think on metaconting encies and cultural analysis. Internet: <http://www.BFSR.org/BSI-15-1/15-bran>.
3. Carver, C and scheier, M (2001) on the self - regulation of Behavior, cambridge University press.
4. Crarrett, H.E (1955). Cenral Psghology. New York, P: 256.
5. Dempsey, E (1951). Home ostasis. in s.s stevens, Hand Book of Experimental - Psychology, NEW YORK: john wiley.
6. Ellison, C.G: Gay, D.A and Glass, T.A. Does religious Commitment Contribute to individual life Satisfaction? Social Forces 68, p: 100 - 123.
7. Gilbert, D. T, Karull, D. S and Pelham, B. W(1988). of thoughts unspoken: social inference and the self - regulation of behavior. Jurnal of personality and social psychology. V: 55 P: 685 - 694.
8. Internet: The Evelution of Religion: Three Anthropological Approachs, p:18 - 20.
9. Johnson, B. W and Kanoy, K. w (1980). Locus of control and self - conseption, achivig nad understanding bright elementary - students. Psychology in the school. v:71.
10. Kirkpatrick (1999) Attachment and Religious Representation and Behavior in handbook of attachment theory and reserch. edited by Cassidy and Shaver, P: 806 - 810.
11. Kitsantas, A and Zimmerman, B. Self - Regulation of motoric learning: a Strategic cycle view. Journal of Applied SportPsychology, 10, P:220 - 239.

Introduction to

Psychology Of Behavior Regulation

In The Light Of Islamic Resources

Mohammad Sadiq Shojâee



رفتار، تعیین کننده سرنوشت انسان است و انسان موفق، کسی است که بتواند رفتار خود را در راستای هدفی که دارد، تنظیم نماید. از این رو، تنظیم رفتار، از مسئله‌های مهم روان شناسی است. پژوهش حاضر، این موضوع را در قرآن و حدیث، مورد مطالعه قرار داده و تلاش کرده است تا بدون التقاط و تحمیل نظریه های روان شناسی بر دین، الگو یا مدل دینی آن را ارائه نماید. در بخش نخست این اثر، با کلیات بحث و در بخش دوم، با مبانی نظری تنظیم رفتار، آشنا می شوید. بخش سوم، عهده دار تبیین اصول و قواعد تنظیم رفتار در اسلام است و در بخش چهارم، از الگوی دینی تنظیم رفتار با عنوان ((تقوای عاقلانه)) یاد شده و نقش آن در حوزه های مختلف زندگی نشان داده شده است.

